



【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	【例】	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
1	のどの痛みがある	✓													
2	咳（せき）が出る	✓													
3	痰（たん）がでたり、からんだりする	✓													
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く	✓													
5	頭が痛い	✓													
6	体のだるさなどがある	✓													
7	発熱の症状がある	✓													
8	息苦しさがある	✓													
9	味覚異常(味がしない)	✓													
10	嗅覚異常(匂いがしない)	✓													
11	体温	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。

【選手(補欠含む)・監督】 令和4年10月9日(日)開催 第39回大館市民駅伝競走大会