



みんな元気に ラジオ体操 ワンッ・ワンッ！

今年、ハチ公生誕 100 年の年です

ハチ公の生誕 100 年をお祝いするとともに気軽に日常生活の中で取り組むことができる「ラジオ体操」を通して、健康で明るい市民生活を創出することを目的に「みんな元気にラジオ体操ワンッ・ワンッ！」を企画しました。多くの市民のみなさまのご参加をお待ちしています！



2023
11/11 (土)

開催場所/ 大館市樹海体育館

大館市タクミアリーナ

大館市上代野字八幡岱29-4

時間/ 10:00~11:30

開場時刻/ 9:30

主催/(一財)大館市スポーツ協会
スポーツコミッション大館
大館市

支援/(一財)簡易保険加入者協会

主管/大館市レクリエーション協会

協力/大館市ラジオ体操の会

参加予定人数/ 300人

大館市民(小・中・高校生を含む)

参加者の皆様へ
当日は直接会場へお越しください
持ち物/ タオル・飲料
動きやすい服装でお越しください
マスク着用は個人の判断でお願いします
朝の体温測定と体調確認をお願いします



【お問合せ】

大館市ラジオ体操の会 担当 田山

電話/0186-59-4552 /090-5355-2966

ラジオ体操第 1・第 2 の指導

NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導員

講師/ 平井 孝子 氏



日本女子体育大学 卒業

健康運動指導士

元 NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント

NPO 法人全国ラジオ体操連盟理事

ラジオ体操の指導・普及推進に全国各地を訪問しています。

大学まで新体操部に所属。大学卒業後は健康運動指導士として健康体操教室・自治体・企業にて講師活動。健康体操教室「リフレッシュ体操会」主宰。大学非常勤講師

NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導員

講師/ 家根本 織永 氏



東京女子体育大学卒業

(株)健康 Life 体操 S&S

元 NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント

中学までクラシックバレエを10年間、小学3年から大学卒業まで新体操部に所属。大学卒業後はラジオ体操の普及活動のほか、(株)健康 Life 体操S&Sで各地や企業で健康体操、ストレッチ、トレーニングの指導を行っています。

お気軽に
問い合わせ
ください