

# 競技者注意事項

- 1 競技は 2023 年度日本陸連競技規則及び監督会議打ち合わせ事項による。
- 2 招集時間・方法について
  - (1) 受付開始時刻は、トラック、フィールド種目とも競技開始 30 分前とする。  
ただし、投てき種目は競技開始 45 分前とする。
  - (2) 招集完了時刻は、トラック、フィールド種目とも競技開始 15 分前とする。  
ただし、投てき種目は競技開始 30 分前とする。  
(召集完了時刻の 5 分前には、競技者は集合所で待機していなければならない。)
  - (3) 競技者は、集合所(100Mスタート付近スタンド下)にある出場者一覧表に、競技者自身が○をつける。
  - (4) 競技者が点呼に遅れた場合は棄権とみなす。
  - (5) 集合場所からスタート地点、跳躍並びに投てき場に行く場合は、必ず競技者係の誘導による。
- 3 競技について
  - (1) 他の種目と兼ねて出場する競技者は、必ずその旨を競技者係及び審判に申し出て、その指示に従うこと。(競技進行上、配慮できない場合もある)
  - (2) アスリートビブスは、規定のものを胸背下につけること。ただし、跳躍競技においては、胸背どちらか 1 枚でもよい。
  - (3) トラック種目について
    - ① すべてタイムレースとする。同タイムの場合は、同じ組の場合は順位を優先し、組が違う場合は 1000 分の 1 計時で判定を行う。
    - ② リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻 1 時間前までに競技者係に提出すること。  
(用紙は競技者集合所にあります。)
  - (4) 小学校の部においては、同じ競技者が 2 度不正スタートをした場合に失格とする。
  - (5) 走り高跳びを除くフィールド種目については、小・中学校・一般の部とも、3 回の試技で順位を決定するものとする。
  - (6) 走り高跳びのバーの上げ方は次のとおりとする。(ただし、天候その他の関係で変更することがある。) ○は練習
    - 中学校男子 ○1m30－1m35－1m40－1m45－1m50－1m55－1m60－1m65－1m68－1m71－
    - 中学校女子 ○1m15－1m20－1m25－1m30－1m35－1m40－1m43－1m46－1m49－1m52－
    - 一般男子 ○1m55－1m60－1m65－1m70－1m75－1m80－1m85－1m90－1m95－2m00－
    - 一般女子 ○1m20－1m25－1m30－1m35－1m40－1m45－1m50－1m55－1m58－1m61－
- 4 小学校の部において
  - (1) スパイクシューズの使用は禁止する。(ピンを抜いたシューズも同様)
  - (2) 100m とリレーのスタートはクラウチングスタートとする。ただし、スターティングブロックの使用は自由とする。
- 5 靴底の厚さの規定を遵守すること  
※本大会の該当種目の場合、フィールド種目とハードルを含む 800m 未満の種目は 20mm  
800m 以上のトラック種目は 25mm である。
- 6 その他
  - (1) 小学校は 6 位まで(ただし、リレーは 3 位まで)、中学校と一般の部は 3 位まで賞状を授与するが、表彰式は実施しない。
  - (2) 競技前のグラウンドでの練習は 9 時 15 分までとする。ただし、開始式の時は、いっさいの練習を中止すること。